



विश्व तम्बाकू रहित दिवस के अवसर पर  
अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली

प्रस्तुत करता है

जन व्याख्यान एवं पैनल वार्ता  
(हिन्दी व अंग्रेजी में)

**तम्बाकू छोड़ें, स्वास्थ्य चुनें**

दिनांक : 30.05.2015 (शनिवार)

समय : प्रातः 11:30 बजे से 12:30 बजे

स्थान : जवाहर लाल सभागार, एम्स, नई दिल्ली

**वक्ता:**

डॉ. नसीम शाह, डॉ. एस. के. खण्डेलवाल, डॉ. रणदीप गुलेरिया,  
डॉ. आलोक ठक्कर, डॉ. सोनाली झांजी

**पेनलिस्ट:**

डॉ. अंबुज राँय, डॉ. प्रभात मलिक,  
डॉ. संध्या गुप्ता, श्री विजय अग्रवाल

- तम्बाकू: कई अवतारों में एक हत्यारा
- तम्बाकू सेवन का प्रभाव:
  - मुख्य स्वास्थ्य
  - श्वसन तंत्र
  - हृदय वक्ष स्वास्थ्य
- तम्बाकू और कैंसर
- तम्बाकू की लत - कैसे छोड़ें
- शिक्षा तथा परामर्श में नर्सिंग व्यावसायिकों की भूमिका
- कैंसर से जीवित बचे लोगों में बेहतर जीवन गुणवत्ता को समर्थ बनाना

आप सभी सादर आमंत्रित हैं

**प्रवेश निःशुल्क** (कृपया प्रातः 11:15 बजे से पूर्व अपना स्थान ग्रहण कर लें)

कृपया व्याख्यान के पश्चात् जलपान ग्रहण करें

पार्किंग की सुविधा मल्टी-लेवल भूमिगत पार्किंग में उपलब्ध है।

(एम्स मस्जिद मोठ परिसर के पास)

कृपया जानकारी के लिए संपर्क करें: मीडिया एवं प्रोटोकॉल प्रभाग  
फोन न. - 011-26593400, 011-26593514