



विश्व हृदय दिवस के अवसर पर  
अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली  
प्रस्तुत करता है

लोक व्याख्यान एवं पैनल वार्ता  
(हिंदी एवं अंग्रेजी में)

**हृदय को सुरक्षित रखने के लिए स्वस्थ भोजन करें**

**वक्ता एवं पैनलिस्ट**

डॉ. रणदीप गुलेरिया  
डॉ. एस.एस. कोठारी, डॉ. बलराम भार्गव  
डॉ. निखिल टंडन, डॉ. डी. प्रभाकरण, डॉ. संदीप मिश्रा

- वसा तथा कोलेस्टेरॉल असमान्यताएं (डीस्लीपिडेमिया) एवं हृदय रोग
- भोजन तथा जीवन-शैली से संबंधित रोग (हृदय, मधुमेह, कैंसर)
- स्वस्थ भारतीय भोजन पकाने की आदतें
- भारतीय लोगों के लिए खाना पकाने हेतु कौन सा तेल सबसे अच्छा है
- स्वस्थ भोजन के बारे में-गिरीदार फल, सलाद, प्रोबायोटिक्स, प्रोटीन सप्लीमेंट

दिनांक : 29.09.2017 (शुक्रवार)

समय : सांय: 4:00 बजे से 5:00 बजे तक

स्थान : जवाहर लाल सभागार, एम्स

सभी सादर आमंत्रित हैं।

प्रवेश नि:शुल्क (कृपया सायं 3:45 तक अपना स्थान ग्रहण कर लें।)

कृपया व्याख्यान के बाद जलपान में शामिल होने की कृपा करें।  
पार्किंग की सुविधा मल्टी-लेवल अंडरग्राउंड पार्किंग में उपलब्ध है।  
(निकट एम्स मस्जिद मोठ परिसर)

कृपया अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें: मीडिया एवं प्रोटोकॉल प्रभाग, एम्स  
दूरभाष 011-26593400, 26593514, 26549131, 26588929