हीरक जयंती समारोह के भाग के रूप में

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली

प्रस्तुत करता है

जन व्याख्यान एवं पैनल वार्ता

(हिन्दी व अंग्रेजी में)

निद्रा की कमी:

आज की जन स्वास्थ्य समस्या

दिनाँक	:	30.11.2016 (बुधवार)
समय	:	सांय: 5:00 बजे से 6:00 बजे तक
स्थान	:	कान्फ्रेंस हॉल, पहली मंजिल, (जवाहर लाल सभागार), एम्स

वक्ता

डॉ. एम.सी. मिश्र, डॉ. के.के. दीपक, डॉ. एच. एन. मलिक
डॉ. वी. मोहन कुमार, डॉ. दीपक श्रीवास्तव

पैनलिस्ट

डॉ. मंजरी त्रिपाठी, डॉ. गरिमा शुक्ला

संयोजक

डॉ. के.पी. कोच्चर

- अच्छे स्वास्थ्य के लिए कितनी निद्रा चाहिए?
- कैसे अच्छी तरह से सोएं?
- वृद्धावस्था में निद्रा
- अनिद्रा क्या है?
- निद्रा अश्वसन: अशान्त निद्रा की पीड़ा
- खर्राटें लेना स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है
- झपकी लेते हुए गाड़ी चलाना
- बच्चों का कम और देर से सोना

आप सभी सादर आमंत्रित हैं

प्रवेश निः शुल्क (कृपया सांय: 4:45 बजे से पूर्व अपना स्थान ग्रहण कर लें)

कृपया व्याख्यान के पश्चात् जलपान ग्रहण करें

पार्किंग की सुविधा मल्टी-लेवल भूमिगत पार्किंग में उपलब्ध है।
(एम्स मस्जिद मोठ परिसर के पास)

कृपया जानकारी के लिए संपर्क करें: मीडिया एवं प्रोटोकॉल प्रभाग
फोन न. – 011-26593514, 26593400, 26549131